

## **Игровые упражнения для развития мелкой моторики у детей с нарушениями речи.**

В данном материале содержатся авторские наработки упражнений для детей с различными предметами: резинками, эспандерами.

### Зарядка

Как приятно с утра потянуться, (Растянуть указательный и средний пальцы с надетой на них резинкой.)

До упора не лентясь растянуться (Задержаться в этом положении.)

И немного потом подождать,

А затем и прямо встать! (Пальцы соединить друг с другом.)

### Силачи

Два веселых силача в цирке выступали (Растянуть резинку между ладонями.)

И мальчишек, и девчонок силой покоряли. (Растягивать резинку динамично.)

Напряженье вырастает – сила прибывает. (Натянуть до предела и задержаться.)

Отдохнуть пора и нам – знаменитым силачам! (Ладони соединить вместе.)

### Осьминог

Вот забавный осьминог, (Поставить растопыренные пальцы правой руки на стол, натянув между ними резинку.)

Ходит прямо и назад, («Ходить по столу вперед и назад».)

У него есть восемь ног, (Растянуть резинку и стучать тихонько пальчиками по столу.)

Осьминожка очень рад! (Динамично растягивать резинку в разные стороны.)

### Тюльпан

По весне тюльпан проснулся, (Пальцы изображают бутон цветка.)

Лепестки чуть – чуть раскрыл, (Натянуть немного пальцами резинку.)

Солнце стало греть сильнее, (Легкие динамичные растягивания резинки пальчиками в стороны.)

Весь бутончик распустил! (Натянуть резинку до предела.)

**Желаем успеха!**